



zábava



súperenie

# TRIATLON

pre všetkých

# 2011

Bratislava  
Štrkovec



vysoký výkon



hrdosť



rado

# Propozície



zábava



vysoký vý

# TRIATLON

pre všetkých

# 2011

Bratislava



## Obsah

1 Úvod.....	3
2 Program.....	4
3 Kategórie.....	5
4 Trate.....	6
5 Prihlasovanie a prezentácia.....	8
6 Ako sa k nám dostanete.....	10
7 Parkovanie a ubytovanie.....	11
8 Pripravili sme pre Vás.....	12
9 Dobrovoľníci.....	13
10 Kontakt.....	13
11 Prílohy a pomôcky.....	14

zábava



vysoký vý

# TRIATLON

pre všetkých

# 2011

Bratislava



## 1 Úvod

Triatlon pre všetkých je posledným kolom Slovenského pohára a zároveň Majstrovstvami Slovenska v žiackych, juniorských a veteránskych kategóriách.

## Zhrnutie dôležitých dátumov

### ČO

Spustenie online registrácie

Ukončenie online registrácie

Prezentácia (v predajni Triax)

Akvatlon - Tréningové popoludnie

Workshop - Ako zvládnuť 1. triatlon

Spoločný tréning a otvorenie EXPA

RACE day

### KEDY

20.7. Sobota

25.8. Štvrtok

24.8. - 26.8. (Streda – Piatok)

24.8. Streda

25.8. Štvrtok

26.8. Piatok

27.8. Sobota

### ČAS

8:00

12:00

11:00 – 19:00

18:00

18:00

18:00

9:00

zábava



vysoký vý

# TRIATLON

pre všetkých

# 2011

Bratislava



## 2 Program - Sobota 27.8.2011

Prezentácia v deň pretekov končí 30 minút pred štartom každej kategórie.

Štart	Koniec	ČO
7:00		štart prezentácie
9:00	9:40	mladší žiaci/čky
9:50	11:00	triathlon pre všetkých NÁDEJ
11:00	11:52	triathlon pre všetkých BIKE verzia
12:00	12:52	starší žiaci/čky
13:00	13:52	triathlon pre všetkých INLINE verzia
14:00		Vyhlásenie výsledkov DOOBEDIE
14:30	16:20	Šprint triathlon (juniori/ky + OPEN)
16:30	19:20	Olympijský triathlon
19:30	20:00	Vyhlásenie výsledkov POOBEDIE
20:00		HUDBONÝ KONCERT

zábava



vysoký vý

# TRIATLON

pre všetkých

# 2011

Bratislava



## 3 Kategórie:

Mladší žiaci/čky	1998 – 1999
Starší žiaci/čky	1996 – 1997
Juniori/Juniorky (Šprint)	1992 – 1995
Muži a Ženy	1972 – 1991
Veteráni/ky I	1971 – 1962
Veteráni/ky II	1961 a starší
Open muži/ženy šprint	nezáleží
Open muži/ženy olympijský	nezáleží
Triatlon pre všetkých NÁDEJ	nezáleží
Triatlon pre všetkých INLINE a BIKE*	nezáleží

\* Podkategórie BIKE a INLINE - Muži, Ženy, Rodinná štafeta, Firemné preteky, Muži Ružinov, Ženy Ružinov

zábava



vysoký vý

# TRIATLON

pre všetkých

# 2011

Bratislava



## 4 Trate:

**Plávanie:** V Štrkoveckom jazere

**Bicykel:** 5km okruh na Ružinovskej ceste (výluka dopravy vo vnútornom prúde pozdĺž električkovej trate)

**Beh:** 1,2km okruh okolo Štrkoveckého jazera. Povrch – tráva, asfalt, antuka. Na konci každého okruhu občerstvovačka.

## Mladší žiaci/čky

**Plávanie:** 0,1km / 1okruh

**Bicykel:** 5km / 1 okruh

**Beh:** 1,2km / 1 okruh

## Triatlon pre všetkých NÁDEJ

**Plávanie:** 0,1km / 1 okruh

**Bicykel:** 5km / 1 okruh

**Beh:** 1,2km / 1 okruh

## Triatlon pre všetkých BIKE a INLINE verzia

**Plávanie:** 0,2km / 1 okruh

**Bicykel:** 10km / 2 okruhy

**Beh:** 2,4km / 2 okruhy

## Starší žiaci/čky

**Plávanie:** 0,2km / 1 okruh

**Bicykel:** 10km / 2 okruhy

**Beh:** 2,4km / 2 okruhy

zábava



vysoký vý

# TRIATLON

pre všetkých

# 2011

Bratislava



## Šprint triatlon

**Plávanie:** 0,75km / 1 okruh

**Bicykel:** 20km / 4 okruhy

**Beh:** 4,8km / 4 okruhy

## Olympijský triatlon

**Plávanie:** 1,5km / 2 okruhy

**Bicykel:** 40km / 8 okruhov

**Beh:** 9,6km / 8 okruhov

Mapu tratí nájdete v časti „Prílohy a pomôcky...“

zábava



vysoký vý

# TRIATLON

pre všetkých

# 2011

Bratislava



## 5 Prihlasovanie a prezentácia

Registrácia prebieha **on-line** na stránke [www.triaxx.sk](http://www.triaxx.sk) **do 25. augusta 2011.**

**Osobná prezentácia a vyzdvihnutie štartových balíčkov** bude v Stredú až Piatok pred pretekmi v **predajni Triax** od **24. do 26.8.2011.**

**Prezentácia v deň pretekov 27.8.** začína o **7:00** a končí **30 minút** pred štartom každej kategórie.

### Kategória

Mladší žiaci/čky

Starší žiaci/čky

Triatlon pre všetkých **NÁDEJ**

Triatlon pre všetkých **BIKE** verzia

Triatlon pre všetkých **INLINE** verzia

Juniori, Junorky, **OPEN M+Ž(šprint)**

Muži, ženy, veteráni/ky I a II, **OPEN M+Ž (olympijský)**

**Do 15.8.2011**

**Od 15.8.2011**

0

0

0

2 €

0

0

7 €

10 €

7 €

10 €

15 €

20 €

20 €

30 €

zábava



vysoký vý

# TRIATLON

pre všetkých

# 2011

Bratislava



**Prize money – Absolútne poradie v olympijskom triatlone**

## Muži

I.	300
II.	200
III.	150
IV.	100
V.	75
VI.	50
VII.	25
VIII.	25

## Ženy

I.	300
II.	200
III.	150
IV.	100
V.	75

zábava



vysoký vý

# TRIATLON

pre všetkých

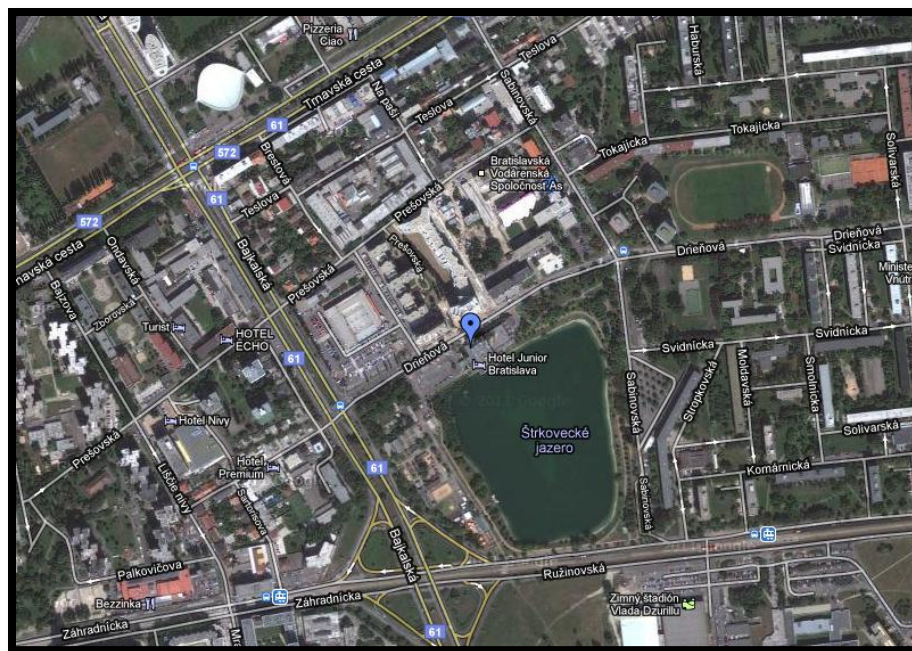
# 2011

Bratislava



6 Ako sa k nám dostanete

[Otvor mapu TU](#)



# TRIATLON

pre všetkých

# 2011

Bratislava



## 7 Parkovanie a ubytovanie

Pre pretekárov a návštevníkov sú vyhradené **dve parkoviská** (viď mapa v prílohe):

- Vedľa Štrkoveckého jazera pri čínskej reštaurácii Labuť
- Pred zimným štadiónom Ružinov (vedľa nemocnice)

**Ubytovanie** je k dispozícii v Hoteli Junior. V cene ubytovania sú raňajky a parkovanie.

### Cenník

- Jednolôžková izba 40 eur/noc
- Dvojlôžková izba 45 eur/noc
- Trojlôžková izba 54 eur/noc

### Rezervácie\*

Email: [recepacia@juniorhotel.sk](mailto:recepacia@juniorhotel.sk)

Tel: +421 2 4333 8000

\* Pri rezervácii do predmetu správy uveďte „Triatlon pre všetkých“

zábava



vysoký vý

# TRIATLON

pre všetkých

# 2011

Bratislava



## 8 Pripravili sme pre Vás

Pripravili sme pre vás okrem samotného triatlonu množstvo sprievodných akcií.

- Prekážkové a „opičie“ cyklistické dráhy
- Outdoorové prekážkové dráhy (nízke lano a podobne)
- Interaktívne semináre prvej pomoci
- Súťaže a kvízy pre divákov o vecné ceny
- Masáže a vypracovanie nutričného programu na mieru
- Koncerty
- Workshopy pre prvý triatlon

zábava



vysoký vý

# TRIATLON

pre všetkých

# 2011

Bratislava



## 9 Dobrovoľníci

[Viac sa dozviete na stránke Triaxu TU.](#)

## 10 Kontakt

Alexander Čerevka

Mobil: 0911 828 833

Email: [info@triaxx.sk](mailto:info@triaxx.sk)

zábava



vysoký vý

# TRIATLON

pre všetkých

# 2011

Bratislava



## Prílohy a pomôcky:

# triax

Triatlon pre všetkých 2011

## Mapa tratí

-  plavecká trať
-  bežecká trať
-  cyklistická trať
-  ŠTART
-  CIEĽ
-  DEPO

